

Sport-Schnupperwoche für ALLE

(20. – 24. Juni 2022)



MONTAG

Uhrzeit	Sportangebot
15.00 – 16.00 Gymnastikhalle	Yoga für Kinder
16.00 – 17.30 Sportanlage	Fußball E1-Jugend
16.00 – 17.30 Sportanlage	Fußball F-Jugend
17.00 – 18.30 Sportanlage	Fußball C-Jugend
17.30 – 18.30 Gymnastikhalle	LineDance Erwachsene
19.30 – 21.00 Gymnastikhalle	Modern Arnis, Mano Mano für Erwachsene
20.00 – 21.00 Schulsporthalle	Basketball (Freizeitsport) Erwachsene

DIENSTAG

Uhrzeit	Sportangebot
10.00 – 11.00 Gymnastikhalle	Damengymnastik
15.30 – 16.30 Gymnastikhalle	Rückenschule Erwachsene
16.30 – 18.00 Sportanlage	Fußball E2-Jugend
17.40 – 18.30 Gymnastikhalle	ZUMBA für Kinder
18.00 – 19.00 Schulsporthalle	Senioren Gymnastik
18.00 – 19.00 Schulsporthalle	Tischtennis – SchülerInnen
18.30 – 19.30 Gymnastikhalle	ZUMBA Erwachsene
19.00 – 22.00 Schulsporthalle	Tischtennis – Damen/Herren

MITTWOCH

Uhrzeit	Sportangebot
10.00 – 11.00 Gymnastikhalle	Herz-Kreislauf Training Erwachsene
15.00 – 16.00 Gymnastikhalle	Dancing Kids – Kindertanzen (7 – 9 Jahre)
16.00 – 17.20 Gymnastikhalle	Dancing Friends – Kindertanzen (10 – 13 Jahre)
16.00 – 17.30 Sportanlage	Fußball G-Jugend
18.00 – 19.00 Gymnastikhalle	Pilates Erwachsene
19.30 – 20.30 Gymnastikhalle	Tai Chi Chuan – 24 Peking Form Erwachsene
20.00 – 21.30 Schulsporthalle	Freizeitsport Erwachsene

TENNIS:

Mi, 15.00 – 18.00 – Sportanlage
TNB Mobil zu Gast in Weddel für
alle Interessierten (jung und alt) -
ohne Anmeldung

Tennistraining für Kinder

Dienstag - 16.00 - 16.45 Uhr

für **Kinder (5 - 9 Jahre)**

Dienstag - 16.45 - 17.30 Uhr f

ür **Kinder (10 Jahre und älter)**

Bitte vorher unter

tennis@vfr-weddel.de anmelden!

DONNERSTAG

Uhrzeit	Sportangebot
9.30 – 10.30 Gymnastikhalle	Funktionsgymnastik „fit bleiben“ (Damen)
11.30 – 12.30 Gymnastikhalle	Funktionsgymnastik „fit bleiben“ (Herren)
15.30 – 16.30 Schulsporthalle	Eltern-Kind-Turnen (2-4 Jahre)
16.30 – 17.15 Schulsporthalle	Turnen für Kindergartenkinder (4-5 Jahre)
16.30 – 17.45 Sportanlage	Fußball F-Jugend
17.15 – 18.00 Schulsporthalle	Turnen für Vorschulkinder (5-6 Jahre)
ab 17.00 Sportanlage	Boule Erwachsene
18.00 – 19.00 Schulsporthalle	Kindergerätturnen (6-10 Jahre)
18.00 – 19.30 Schulsporthalle	Tischtennis – SchülerInnen
18.15 – 19.45 Gymnastikhalle	Hatha Yoga Erwachsene
19.30 – 21.00 Schulsporthalle	Volleyball (Freizeitsport) Erwachsene
19.45 – 20.45 Gymnastikhalle	Bodyworkout Erwachsene

Alle Sportarten, außer Tennis, können **OHNE**
Voranmeldung besucht werden. Bitte entsprechende
Sportkleidung mitbringen.

FREITAG

Uhrzeit	Sportangebot
15.45 – 16.45 Gymnastikhalle	Modern Arnis, Mano Mano für Kinder
17.00 – 18.00 Schulsporthalle	Badminton für Kids
17.00 – 18.00 Gymnastikhalle	Afterwork-Fitness für Männer
18.00 – 19.30 Schulsporthalle	Badminton für Erwachsene & Jugendliche
18.30 – 19.30 Gymnastikhalle	Aroha Erwachsene
19.30 – 22.00 Schulsporthalle	Tischtennis Damen/Herren

ADRESSEN

Gymnastikhalle –

Ahornallee 9, Weddel

Sportanlage –

Ahornallee 9, Weddel

Schulsporthalle –

Wanneweg 5, Weddel

VfR Weddel 1910 e.V.

www.vfr-weddel.de